



RESEAU LIMOUSIN NUTRITION

Résidence L'Art du Temps

16, rue du Cluzeau

87170 ISLE

Tél. : 05 55 78 64 36

Fax : 05 55 78 64 37

Mail : contact@linut.fr

www.linut.fr



**QUE FAIRE EN CAS DE
FAUSSE ROUTE ?**

DEFINITION

- Une fausse route est un accident dû à l'inhalation dans les voies aériennes de liquide ou de particules alimentaires normalement destinés à l'œsophage.

SYMPTOMES

- ✓ Blocages alimentaires
- ✓ Fuite alimentaire par la bouche
- ✓ Gêne pour avaler
- ✓ Modification de la voix
- ✓ Reflux d'aliments par le nez
- ✓ Toux au cours du repas

QUE FAIRE ?

**En cas
d'inhalation,
ne pas paniquer**



- 1/ Faire cracher le contenu de la bouche du patient
- 2/ Lui demander de bloquer un instant sa respiration
- 3/ L'inciter à inspirer lentement par le nez
- 4/ Lui demander de tousser le plus fortement possible
- 5/ Lui faire vider la bouche

Si nécessaire répéter ces opérations ou taper dans le dos
Si la respiration est bloquée, utilisez la méthode de Heimlich

MANOEUVRE DE HEIMLICH

- La méthode d'Heimlich sert à **déloger un objet coincé dans la gorge** et qui **empêche une personne de respirer**. Elle est **totalement inefficace si l'air passe**, notamment si la personne tousse.

Elle est même dans ce cas dangereuse, risquant de mobiliser le corps étranger et de le rendre obstructif, provoquant de ce fait l'asphyxie redoutée.

- Elle doit donc être réalisée **impérativement et exclusivement si un corps étranger inhalé met la victime en état d'asphyxie**, c'est-à-dire que la circulation de l'air est totalement interrompue, et qu'elle ne peut plus tousser ; aucun son ne doit sortir de la bouche de la victime.

■ Debout

- ✓ Le patient doit être basculé en avant
- ✓ Passer ses bras sous ceux du patient
- ✓ Mettre un poing au creux de l'estomac, juste au-dessous du sternum
- ✓ Placer l'autre main sur la première
- ✓ Les avant-bras doivent appuyer sur les côtés
- ✓ Tirer brusquement vers soi en remontant les mains et les avant-bras



Répétée à plusieurs reprises, cette compression repousse violemment le diaphragme vers le haut. L'air résiduel est alors expulsé des cavités pulmonaires en entraînant les particules alimentaires.

■ Assis

- ✓ Se placer derrière le patient, genoux fléchis pour être à la bonne hauteur.
- ✓ Agir comme pour la position debout



■ Alité

- ✓ Allonger le patient sur le lit
- ✓ Le tourner sur le côté
- ✓ Agir comme pour la position assise

■ Au sol

- ✓ Mettre le patient sur le dos
- ✓ Mettre un poing au creux de l'estomac
- ✓ Placer l'autre main sur la première
- ✓ Appuyer fortement vers le haut

