

## COMMENT GERER LES COMPLICATIONS ?

Types de complications	Prévention	Quoi faire ?
<b>Des complications locales</b> : fuites de liquide par l'orifice, irritation locale, bourgeon charnu de l'orifice, infection de l'orifice.	<b>Soins de base au quotidien</b> (soins d'hygiène, mobilisation de la sonde, vérification du bon positionnement du système de rétention)	Alerter le médecin, afin d'initier un traitement local ou général si nécessaire.
<b>Obstruction de la sonde</b>	<b>Rinçages réguliers de la sonde avant et après administration des nutriments ou des médicaments</b>	<b>Si la sonde est bouchée, ne jamais tenter de la désobstruer avec un guide ou un trocart.</b> Utiliser de l'eau tiède ou du Coca Cola en pression. En cas d'échec, la sonde devra être changée.
<b>Chute de sonde</b> ou l'arrachage volontaire ou involontaire	<b>URGENCE</b> , car l'orifice de gastrostomie peut se refermer très rapidement. <u>Dans les 2 premiers mois</u> après la pose initiale, adresser le patient en structure spécialisée. <u>Au-delà de ce délai</u> , le changement de sonde peut être effectué au domicile ou au cabinet du médecin. Au minimum, une sonde de gastrostomie de même calibre (ou une sonde urinaire de même calibre, ou à défaut l'ancienne sonde après rinçage) devra être introduite rapidement dans l'orifice afin d'en éviter la fermeture.	



# Gérer les soins de sondes de gastrostomie et la nutrition entérale au quotidien

RESEAU LIMOUSIN NUTRITION

Résidence L'Art du Temps - 16, rue du Cluzeau - 87170 ISLE

Tél. : 05 55 78 64 36 - Fax : 05 55 78 64 37

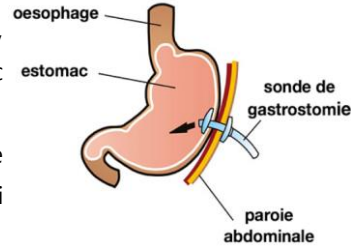
[linut@wanadoo.fr](mailto:linut@wanadoo.fr)

[www.linut.fr](http://www.linut.fr)

## QU'EST-CE QU'UNE GASTROTOMIE ?

■ C'est un **orifice au niveau de la paroi abdominale**, mis en place à l'hôpital sous anesthésie locale ou générale, permettant de faire communiquer l'estomac avec l'extérieur.

■ Dans cet orifice est positionné un « tuyau », appelé **sonde de gastrostomie**. Il en existe différents types qui permettront de réaliser la nutrition entérale (NE)



## LES SOINS LOCAUX

■ Les 8 premiers jours après la pose : **soins spécifiques** (désinfection, pansements) à faire réaliser par une infirmière.

■ Au-delà : **soins simples à réaliser quotidiennement** soi-même ou par l'entourage :

- ✓ **se laver les mains** au savon doux ou au soluté hydro alcoolique,
- ✓ **nettoyer l'orifice** avec de l'eau et du savon doux, faire coulisser le système de rétention (collerette) sur le corps de la sonde puis rincer,
- ✓ **sécher soigneusement la peau** et repositionner la collerette,
- ✓ faire des mouvements de rotation avec la sonde afin d'éviter les adhérences.

■ **Ne pas utiliser des pansements occlusifs** sauf pour les bains et les balnéothérapies.

■ L'utilisation d'une compresse sèche sous le système de rétention externe est possible mais il faudra penser à la changer lorsqu'elle sera souillée ou mouillée.

■ Vérifier le **bon positionnement de la sonde** plusieurs fois par jour : tirer délicatement le corps de la sonde jusqu'à obtenir une sensation de butée, puis plaquer le dispositif de rétention externe contre la peau.

## QUEL MATERIEL POUR LA NUTRITION ENTERALE

Le matériel est délivré par un prestataire de santé à domicile (parfois via une pharmacie de ville), sur prescription médicale.

- Régulateur de débit électrique (pompe)
  - Pied à sérum
  - Tubulure spécifique à la pompe
  - Seringue de 60ml à embout conique (rinçage et administration des médicaments)
  - Une sonde de gastrostomie à ballonnet de remplacement
- } à changer toutes les 24 heures

## QUELS NUTRIMENTS POUR LA NUTRITION ENTERALE ?

Il existe différents types de **mélanges nutritifs industriels stériles**, délivré sous forme de poches, par le prestataire de santé à domicile (parfois via une pharmacie de ville) sur prescription médicale :

- de composition variable, adaptée aux besoins du patient et à sa pathologie,
- équilibrés en macronutriments (protéines, lipides, glucides) et micronutriments (vitamines, oligoéléments, électrolytes),
- qui doivent être stockés dans un endroit sec, à l'abri de la lumière,
- qui comportent une date de péremption à vérifier avant chaque administration.



- Il **est déconseillé** d'utiliser des mélanges nutritifs « maison » (alimentation moulinée, soupe,...)
- Dans tous les cas, il **ne faut rien ajouter dans les poches de nutriments**.
- Une **poche de nutriments entamée doit être jetée au-delà de 24 heures**

**En complément du mélange nutritif, il peut être administré sur prescription :**

- de l'eau, de façon douce à l'aide d'une seringue ou d'une poche spécifique,
- des vitamines ou oligoéléments supplémentaires à l'aide d'une seringue,
- des **médicaments**. Pour cela, il faut :
  - ✓ rincer la sonde avec une ou deux seringues de 60ml d'eau avant et après le passage des médicaments,
  - ✓ piler finement les médicaments avant l'administration dans la sonde (se renseigner auprès du pharmacien pour adapter la forme galénique lorsque le médicament ne peut pas être broyé ou être pilé).
  - ✓ administrer de préférence les médicaments pilés un par un.

## COMMENT ADMINISTRER LA NUTRITION ?

- Installer la personne en position assise ou demi-assise (30 à 45°) pendant et au moins une heure après l'administration.
- Utiliser la pompe pour réguler le débit de l'administration de la nutrition entérale.
- Vérifier le bon fonctionnement de la sonde (comme lors des soins)
- Rincer la sonde avec une ou deux seringues de 60ml d'eau avant et après le passage des nutriments afin d'éviter l'obstruction du dispositif.
- Si l'administration d'une poche est discontinuée, la laisser en place sur le pied à sérum et purger la tubulure sur toute sa longueur avant le nouveau branchement.
- En cas de vomissement, stopper la nutrition entérale et contacter le médecin.

