

BIEN MANGER POUR BIEN VIVRE :

Le problème de la dénutrition

Après-midi d'information gratuite

Organisée dans le cadre des actions en faveur de la prévention et de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus de la Conférence des Financeurs du Conseil Départemental de la Corrèze

Mardi 27 février 2018

De 14h00 à 16h30

Foyer Rural Pierre DEMARTY – BEYNAT (19190)



14h00 à 15h00 : atelier « l'équilibre alimentaire » (sur inscription)

Animé par une **diététicienne du réseau LINUT** afin de construire ensemble une journée alimentaire en tenant compte des repères nutritionnels et des apports nécessaires selon l'âge.

15h30 à 16h30 : conférence « Bien manger pour bien vivre »,

Animée par **Monsieur le Professeur Jean Claude DESPORT**, de l'Unité de Nutrition du CHU de Limoges pour vous expliquer

- Comment prévenir une dénutrition ?
- Quelles sont les conséquences de cette pathologie ?
- Comment la repérer ?
- Que faire en cas de dénutrition ?



Avec la collaboration de
la Mairie De Beynat

Et en partenariat avec



Inscription
auprès de LINUT

Résidence l'Art du Temps
16 rue du Cluzeau
87170 ISLE
Tél : 05.55.78.64.36
linut@wanadoo.fr