

BIEN MANGER POUR BIEN VIVRE :

Le problème de la dénutrition

Après-midi d'information gratuite

Organisée dans le cadre des actions en faveur de la prévention et de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus de la Conférence des Financeurs du Conseil Départemental de la Corrèze

Mardi 5 juin 2018

De 14h00 à 16h30

Salle des Fêtes – SAINT PRIVAT



14h00 à 15h00 : atelier « l'équilibre alimentaire » (sur inscription)

Animé par une **diététicienne du réseau LINUT** afin de construire ensemble une journée alimentaire en tenant compte des repères nutritionnels et des apports nécessaires selon l'âge.

15h30 à 16h30 : conférence « Bien manger pour bien vivre »,

Animée par **Monsieur le Professeur Jean Claude DESPORT**, de l'Unité de Nutrition du CHU de Limoges pour vous expliquer

- Comment prévenir une dénutrition ?
- Quelles sont les conséquences de cette pathologie ?
- Comment la repérer ?
- Que faire en cas de dénutrition ?



Avec la collaboration de
la Mairie de
SAINT PRIVAT



Et en partenariat avec



Inscription
Après de LINUT

Résidence l'Art du Temps
16 rue du Cluzeau
87170 ISLE
Tél : 05.55.78.64.36
linut@wanadoo.fr