

# BIEN MANGER POUR BIEN VIVRE :

## Le problème de la dénutrition

### Après-midi d'information gratuite

Organisée dans le cadre des actions en faveur de la prévention et de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus de la Conférence des Financeurs du Conseil Départemental de la Corrèze

## Jeudi 26 avril 2018

## De 14h00 à 16h30

### Maison des Associations – SEILHAC



### **14h00 à 15h00 : atelier « L'équilibre Alimentaire »** (sur inscription)

Animé par une **diététicienne du réseau LINUT** afin de construire ensemble une journée alimentaire en tenant compte des repères nutritionnels et des apports nécessaires selon l'âge.

### **15h30 à 16h30 : conférence « Bien manger pour bien vivre »**,

Animée par **Monsieur le Docteur Philippe FAYEMENDY**, de l'Unité de Nutrition du CHU de Limoges pour vous expliquer

- Comment prévenir une dénutrition ?
- Quelles sont les conséquences de cette pathologie ?
- Comment la repérer ?
- Que faire en cas de dénutrition ?



Avec la collaboration de  
**la Mairie de SEILHAC**



Et en partenariat avec



**Inscription**  
Après de LINUT

Résidence l'Art du Temps  
16 rue du Cluzeau  
87170 ISLE  
Tél : 05.55.78.64.36  
[linut@wanadoo.fr](mailto:linut@wanadoo.fr)