

# BIEN MANGER POUR BIEN VIVRE

## *Le problème de la dénutrition*

Organisée dans le cadre des actions en faveur de la prévention et de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus de la Conférence des Financeurs du Conseil Départemental de la Haute-Vienne

**Jeudi 16 Mai 2019**  
**De 14h30 à 17h00**

**CENTRE CULTUREL COMMUNAL**  
Rue des Rochettes – 87300 BELLAC

**Atelier**  
**« L'Equilibre Alimentaire »**  
(14h30 à 15h30)  
Par une diététicienne de LINUT



**Entrée gratuite**

**Conférence**  
**« Bien Manger pour Bien Vivre »**  
(16h00 à 17h00)  
Par le Professeur J.C. DESPORT de  
l'unité de Nutrition du CHU de Limoges

- Comment prévenir une dénutrition ?
- Quelles sont les conséquences de cette pathologie ?
- Comment la repérer ?
- Que faire en cas de dénutrition ?

Avec la  
collaboration de la  
**Mairie de BELLAC**



Résidence  
l'Art du Temps  
16 rue du Cluzeau  
87170 ISLE  
Tél : 05.55.78.64.36  
[linut@wanadoo.fr](mailto:linut@wanadoo.fr)